



HARDENBERG

Die individuelle Golfschule im Herzen Deutschlands



KURSPROGRAMM 2020

A close-up photograph of a middle-aged man with a friendly expression, wearing a white PING baseball cap and a red polo shirt. He is holding a golf club with both hands, wearing white golf gloves. He has a black watch on his left wrist and a silver watch on his right wrist. The background is a blurred green golf course.

RICHTIG ! GUT GOLFEN



Individuell und trotzdem systematisch!

Liebe Mitglieder, verehrte Gäste,

ob beim Einzelunterricht oder bei unseren Kursen gehen wir stets nach diesem Grundsatz vor. Wir betrachten jeden Schlag aus zwei Richtungen: aus Sicht der optimalen Ausführung und unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Möglichkeiten. Das macht uns so erfolgreich: wir bevorzugen keine bestimmte Methode, sondern suchen die optimale Mischung für jeden einzelnen von Ihnen.

Wir verstehen uns dabei als ganzheitlicher Dienstleister: Schläge messbar zu verbessern, ein kraftsparendes Spiel zu vermitteln, das Ihre Gesundheit unterstützt, dazu **Bewegungsfreude in der Natur** und als Folge: ein besseres Ergebnis auf Ihrer Scorekarte.

Die **Trainings- und Spielbedingungen auf dem Hardenberg** sind dafür optimal: eine Driving-Range mit Spielbahnoptik und Rasenabschlägen, Videoanalyseräume mit modernsten Trainingstools sowie zahlreichen Grüns zum Üben des kurzen Spiels bis 100m. Auf den beiden 18-Loch-Meisterschaftsplätzen und dem öffentlichen 6-Loch-Course setzen Sie anschließend das Gelernte um.

Das Kursprogramm 2020 haben wir für Sie weiterentwickelt. Es besteht im Grundsatz aus den bewährten Kursen des vergangenen Jahres, wie dem Kurs „**Von der PE bis Hcp 36**“, der sich genau an die definierte Zielgruppe wendet. Wir bieten auch wieder einen speziellen **KINDER PE** Kurs in den Ferien an! Die „**Ladies Only**“-Kurse sind ebenso weiter im Programm wie die **Stefan Quirmbach Spezialkurse** zur Verbesserung des langen oder des kurzen Spiels. Die beliebten Wochenendkurse **Eisen & Hölzer** und **Rund um's Grün** sind auch wieder im Programm.

Für ein gutes Golfspiel benötigt man eine **stabile mentale Verfassung!** Die können Sie mit dem Angebot unseres Mentalcoaches Max von Düring erlernen oder verbessern.

Unser Kursprogramm soll Ihnen auch **Anregung** für Ihren ganz individuellen Kurs sein. Wir stellen ihn gerne nach Ihren Wünschen zusammen. Fragen Sie uns!

Willkommen in der Stefan Quirmbach Golf-schule, der individuellen Golfschule im Herzen Deutschlands. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Stefan Quirmbach

Kursname	Preis *	Seite
KURSE FÜR EINSTEIGER		
Schnupperstunde	kostenfrei	4
Einsteigerkurs	69,-	4
PLATZERLAUBNISKURSE		
Platzerlaubnis in 4 Tagen	399,-	6
Kinder Platzerlaubnis	199,-	7
Individuelle Platzerlaubnis	auf Anfrage	
Theoriekurs	49,-	8
Platzerlaubnisprüfung	49,-	9
KURSE FÜR FORTGESCHRITTENE		
Fresh up!	279,-	10
FIT in die Saison – lang	139,-	11
FIT in die Saison – kurz	139,-	11
Eisen & Hölzer	139,-	12
Rund um's Grün	139,-	13
Runter mit dem Hcp!	349,-	14
Flight Scope Kurs	79,-	15
Flight Scope Kurs „light“	49,-	15
Rent a Pro	je nach Pro	16

Kursname	Preis *	Seite
KURSE MIT STEFAN QUIRMBACH PERSÖNLICH		
BESSER Annähern	195,-	17
Weiter & Genauer	195,-	17
ALL INCLUSIVE	450,-	18
Ladies Only Intensiv	395,-	19
Schmerzfrei BESSER	850,-	20



* Attraktive Aktionspreise finden Sie auf der jeweiligen Kursseite

SCHNUPPERSTUNDE

EINFACH MAL AUSPROBIEREN, WIE GOLF SICH ANFÜHLT

Der Trainer macht's vor – und dann sind Sie dran: Schlagen Sie Ihre ersten Golfbälle und erleben Sie das faszinierende Gefühl eines gelungenen Treffers.

Teilnehmerzahl je Pro: 4 - 12 Teilnehmer

Kursdauer: 50 Min.

Leistungen:

- Unterricht durch einen unserer Professionals
- Nutzung der Übungsanlage
- Bälle und Leihschläger inklusive

Kurstag / Beginn: Sonntags um 15.00 Uhr

Preis: **Kostenlos**

Termine: 26.04. / 17.05. / 14.06. / 05.07. / 16.08. / 27.09. / 25.10.

KOSTENLOS AUSPROBIEREN!

EINSTEIGERKURS

RAUF AUF DEN ÖFFENTLICHEN PUBLIC COURSE

Lernen Sie in diesem Kurs erste Schlagtechniken kennen. Sie werden bereits während des Kurses auf unserem öffentlichen 6 Loch Platz (Public Course) spielen. Denn: bei uns geht Golfen auch ohne Mitgliedschaft! Der Kurs besteht aus zwei Teilen: im ersten wird die Grundtechnik vermittelt, im zweiten das Spielen auf dem Platz gezeigt.

Teilnehmerzahl je Pro: 4 - 12 Teilnehmer

Kursdauer: 225 Min. (4,5 TE)

Inhalt:

- 125 Min. (2,5 TE) **Techniktraining**
- Golf-Demonstration - Griff, Haltung und Schwung - Putten, Chippen, langes Spiel
- Pause
- 100 Min. (2 TE) **Spiele**
- Spiel auf dem Public Course
- Einweisung in Regeln und Sicherheit

Leistungen:

- Unterricht durch einen Pro
- Nutzung der Übungsanlage und Platzgebühr
- Bälle und Leihschläger inklusive
- Info-Flyer: „Wie geht es weiter?“

Kurstag / Beginn: Sonntags um 13.00 Uhr

Preis: 69,- € pro Person

Termine: 15.03. / 05.04. / 19.04. / 03.05. / 31.05. / 21.06. / 12.07. / 26.07. / 09.08. / 30.08. / 13.09. / 11.10.



PLATZERLAUBNIS IN VIER TAGEN

SCHNELL UND SICHER ZUR ECHTEN DGV-PLATZREIFE

Der 18-Loch-Golfplatz ruft: Hier werden sie geschrieben, die großen Geschichten des Golfsports. Hier entstehen die Mythen, die sich um diesen fantastischen Sport ranken. Machen Sie mit uns Ihre Platzerlaubnis und erleben Sie das erhabene Gefühl, ein echter Golfer zu sein.

Unsere Professionals bereiten Sie mit zielgerichtetem und individuellem Training auf den großen Moment vor. Unser für Sie entwickeltes Trainingshandbuch gibt Ihnen die nötige Sicherheit und Hintergrundinfos. Und wenn Sie am Ende des Kurses Ihre Urkunde in der Hand halten, werden Sie vor allem eines spüren: Stolz und Freude. Versprochen!

Teilnehmerzahl je Pro: 4 - 6 Teilnehmer

Kursdauer: 1675 Min. (33,5 TE)

Inhalt: - 4 - 5 TE Unterricht von Do. bis Sa.
- 2,5 - 3,5 TE eigenes Training von Do. bis Sa.
- 3 TE Theorie am Fr.
- 3,5 TE Prüfung am So. ab 15 Uhr

Wir empfehlen das DGV-Regelbuch „Golfregeln in Frage und Antwort“ für € 19,90 als Vorbereitung auf die PE-Prüfung.



Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ■ Grundpaket - Nutzung der Übungsanlage inkl. Bälle und Schläger - Nutzung des Public Course - Startpaket inkl. 3 Bällen, Pitchgabel, Tees - Technik- und Trainingsfibel - Unterricht in Etikette und Regeln (Theoriekurs) - Prüfungsgebühr - Platzerlaubnisurkunde bei Bestehen
Kurstage / Beginn:	Do. - So. / Donnerstags um 10.00 Uhr
Preis:	399,- € pro Person 369,- € pro Person Aktionspreis
Termine:	12.03. / 09.04. / 30.04. / 21.05. / (Fr.!) 29.05. / 25.06. / 16.07. / 30.07. / 20.08. / 17.09. / 01.10. / 15.10.

KINDER GOLFABZEICHEN KURS (Platzerlaubnis in vier Tagen)

SCHNELL UND SICHER ZUR DGV-KINDER PLATZREIFE

Für Kinder unter 14 Jahren bietet der DGV spezielle Kinder Golfabzeichen in Bronze, Silber und Gold an, die der Kinder PE entsprechen. Parallel zu den normalen PE Kursen bieten wir diese auf Kinder zugeschnittenen Kurse an, die zielgerichtet zu den alters- und leistungsgerechten Prüfungen führen.

Dabei steht ein kindgerechter Trainingsaufbau und vor allem viel Spaß im Vordergrund. Der Unterricht findet zu den gleichen Trainingszeiten wie der der Erwachsenen oder Jugendlichen statt.

Teilnehmerzahl je Pro: 3 - 6 Teilnehmer

Kursdauer: 1625 Min. (32,5 TE)

Trainingseinheiten: - 7 TE Unterricht inkl. Mittagspause von Do. bis Sa.
- 5, TE Unterricht am Sonntag
- 3 TE Theorie am Freitag
- 3,5 TE Prüfung am Sonntag ab 15 Uhr

Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ■ Grundpaket - Unterricht durch einen Pro mit spezieller Ausbildung - Nutzung der Übungsanlage inkl. Bälle und Schläger - Unterrichtshilfsmittel nach Bedarf
-------------	--

NEU!

- Nutzung des Public Course
- Startpaket inkl. 3 Bällen, Pitchgabel, Tees
- Technik- und Trainingsfibel für Kinder
- Unterricht in Etikette und Regeln (Theoriekurs)
- Prüfungsgebühr
- jeweiliges Kinder Golfabzeichen bei Bestehen

Kurstage / Beginn: Do. - So. / Donnerstags um 10.00 Uhr

Preis: **199,- € pro Person Aktionspreis**

Termine: **21.05. / 16.07. / 20.08. / 15.10.**



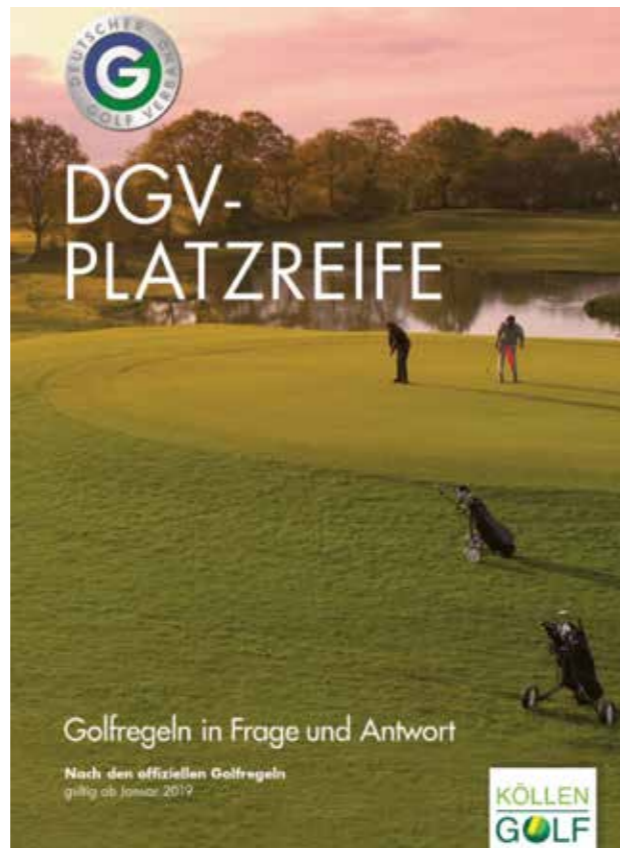
THEORIEKURS

FIT FÜR DIE TEILNAHME AN DER DGV PLATZERLAUBNISPRÜFUNG

Golf ist ein Spiel mit langer Tradition und einem umfangreichen Regelwerk. Lernen Sie in unserem interaktiven Theoriekurs die wichtigsten Regeln und die Etikette kennen. Bei gutem Wetter sind wir direkt auf dem Platz. Mit diesem Kurs haben Sie die Voraussetzung für die Teilnahme an der Platzerlaubnisprüfung des Golf Club Hardenberg erfüllt.

Teilnehmerzahl:	mindestens 4 Teilnehmer
Kursdauer:	150 Min. (3 TE)
Inhalt:	- Etikette und Regelkunde - Kursunterlagen
Kurstag / Beginn:	Freitags um 16.30 Uhr
Preis:	49,- € pro Person
Termine:	13.03. / 10.04. / 01.05. / 22.05. / (Sa.!) 30.05. / 26.06. / 17.07. / 31.07. / 21.08. / 18.09. / 02.10. / 16.10.

Wir empfehlen das DGV-Regelbuch „Golfregeln in Frage und Antwort“ für € 19,90 als Vorbereitung auf die PE-Prüfung.



PE-PRÜFUNG DES GOLFCLUB HARDENBERG

ERHALTEN SIE DIE OFFIZIELLE DGV PLATZERLAUBNIS

Sie sind kurz vor Ihrem Ziel: Die beiden 18 Loch Meisterschaftsplätze des Golf Club Hardenberg mit ihren atemberaubenden Ausblicken warten auf Sie. Dass Sie die Fähigkeit haben, sicher und zügig über die Bahnen zu kommen, zeigen Sie während unserer Platzerlaubnisprüfung. Zur Vorbereitung empfehlen wir Ihnen unseren Platzerlaubniskurs auf Seite 6. Dort ist der Theorieanteil bereits enthalten.

Die Prüfung basiert auf drei Säulen: Theoriekenntnis, sicheres und regelkundiges Verhalten auf dem Platz und das Spiel selbst. Selbstverständlich entspricht unsere Prüfung den Anforderungen des Deutschen Golf Verbandes (DGV).

Teilnehmerzahl je Pro:	3 - 12 Teilnehmer
Kursdauer:	ca. 175 Min. (3,5 TE)
Theorieprüfung:	- Fragebogen mit 30 Regel- und Etikettefragen (nach DGV-Richtlinien)
Praxisprüfung:	- Spielen mit Schlag- und Zeitvorgabe - Etikettewissen auf dem Platz

Leistungen:	- Prüfer eingesetzt durch die Stefan Quirnbach Golfschule - Nutzung der Drivingrange - Bälle und Leihschläger inklusive - Greenfee für die Prüfung auf dem Public Course - Platzerlaubniskunde bei Bestehen
-------------	---

Prüfungstag / Beginn:	Sonntags um 15.00 Uhr (Wir empfehlen, dass Sie sich ab 14.30 Uhr selbständig einschlagen)
-----------------------	--

Preis:	49,- € pro Person
--------	-------------------

Termine:	15.03. / 12.04. / 03.05. / 24.05. / (Mo.!) 01.06. / 28.06. / 19.07. / 02.08. / 23.08. / 20.09. / 04.10. / 18.10.
----------	--



FRESH UP!

**TECHNIKTRAINING UND ANWENDUNG AUF DEM PLATZ
VON PE BIS HCP. 36**

Sie haben die Platzlerlaubnisprüfung erfolgreich absolviert oder verfügen über ein Hcp zwischen 54 und 36. Beim Spielen auf dem Platz kommen die Schläge leider noch nicht verlässlich und die vielen unterschiedlichen Situationen werden noch nicht sicher bewältigt. In diesem Kurs verbessern Sie Ihre Technik und trainieren einige der wichtigsten Lagen auf dem Platz. Wenn Sie noch in diesem Jahr den Anschlusskurs **RUNTER MIT DEM HCP** buchen, belohnen wir das mit einem Rabatt auf den „HCP“ Kurs in Höhe von 10 % auf den Kurspreis.

Teilnehmerzahl je Pro: 4 - 6 Teilnehmer

Kursdauer: 10 TE (5 TE am 1. und 5 TE am 2. Tag)

Inhalt

- 4 TE Schwungtraining
- 4 TE Training des kurzen Spiels
- 2 TE Anwendungstraining auf dem Platz

Leistungen: **■ Grundpaket**

- 1 Greenfee auf dem Public Course

Kurstage / Beginn: Fr. - Sa. / am 1. Tag um 11 Uhr

Preis: 279,- € pro Person
249,- € pro Person Aktionspreis

Termine: 17.04. / 31.05. / 12.06. / 10.07. /
14.08. / 25.09.



FIT IN DIE SAISON

DER TECHNIKCHECK VOR SAISONBEGINN

Die Schläger aus dem Keller holen, kurz abstauben und dann ab in den Kofferraum. Sie spüren die Vorfreude. Doch auf der Range: Der Griff ist ungewohnt. Und wie war das nochmal mit der Ausrichtung und was sollte der rechte Arm im Durchschwung machen?

Unser neues Kursformat bringt Sie **kurz & knackig** für die Saison in Schwung: in jeweils 5 Trainingseinheiten checken und verbessern wir die Technik Ihres langen und kurzen Spiels.

Wählen Sie aus: **Fit im langen Spiel** oder **im kurzen Spiel**. Oder besser: **Kombinieren Sie beide Kurse** und sparen Sie bares Geld. Und zwischen zwei Kurseinheiten genießen Sie die Zeit auf unseren 18-Loch Meisterschaftsplätzen.

Teilnehmerzahl je Pro: 4 - 6 Teilnehmer

Kursdauer: Fit – Lang 250 Minuten (5 TE)
Fit – Kurz 250 Minuten (5 TE)

Einheiten je Kurs 2-3 TE am Sa. und 2-3 TE am So.

Leistungen: **■ Grundpaket**

Kurszeiten: Lang: Sa. von 10.00 bis 12.30 Uhr (3 TE)
So. von 12.00 bis 13.40 Uhr (2 TE)
Kurz: Sa. von 14.00 bis 15.40 Uhr (2 TE)
So. von 09.00 bis 11.30 Uhr (3 TE)



Preis: 139,- € pro Person pro Kurs
129,- € pro Person Aktionspreis
Kombipreis: 249,- € pro Person
(beide Kurse an einem Wochenende)
Aktion **Kombipreis: 229,- € pro Person**

Termine: 14.03. / **11.04.** / 25.04. / 09.05. / 23.05.



WOCHENENDKURS EISEN & HÖLZER

BESSER WERDEN MIT DRIVER, FAIRWAYHOLZ UND LANGEN EISEN

Ein Par 4, 358m lang. Ihr Drive landet mitten auf der Bahn und mit dem Fairwayholz oder dem langen Eisen schlagen Sie den zweiten Schlag selbstbewusst auf's Grün. In diesem Kurs geht es um Ihre langen Schläge. Werden Sie mit Hilfe unserer qualifizierten Golfprofessionals besser und erleben Sie zwei wertvolle Tage in einer kleinen Gruppe. Vor oder nach dem Unterricht spielen Sie 9 oder 18 Löcher (Selbstzahler) auf einem der Meisterschaftsplätze des GC Hardenberg. Oder Sie kombinieren sie diesen Kurs mit dem „Rund um's Grün“-Kurs: das belohnen wir mit einem **Kombirabatt**. Die Kurse sind zeitlich so angesetzt, dass Sie parallel an beiden Kursen teilnehmen können.

Teilnehmerzahl je Pro: 4 - 6 Teilnehmer

Kursdauer: 250 Min. (2,5 TE am Samstag und 2,5 TE am Sonntag)

Ablauf: - 2,5 TE Eisen und Hybridschläge
- 2,5 TE Fairwayholz und Driver

Leistungen: - Unterricht durch einen unserer Pros
- Nutzung der Drivingrange (Bälle im Training inkl.)
- Unterrichtshilfsmittel nach Bedarf



Kurstage / Beginn: Sa. bis So. / Beginn: Samstags 10.30 Uhr

Preis: 139,- € pro Person pro Kurs,
129,- € pro Person Aktionspreis
Kombipreis: 249,- €
(beide Kurse an einem Wochenende)
Aktion Kombipreis: 229,- €

Termine: 06.06. / 20.06. / 04.07. / **25.07. / 08.08. / 22.08.** / 19.09. / 03.10.



WOCHENENDKURS RUND UM'S GRÜN

INTENSIV UND KOMPACT ALLE KURZSPIEL-TECHNIKEN VERBESSERN

Zwei Drittel aller Schläge werden von weniger als 60m zur Fahne gespielt. Was sollten Sie also am meisten beherrschen? Putten, Chippen, Pitchen und Bunkerschläge – diese Techniken des kurzen Spiels werden wir systematisch üben und verbessern. Kombinieren Sie doch den „Rund ums Grün“-Kurs mit dem Kurs „Eisen & Hölzer“: das belohnen wir mit einem **Kombirabatt**. Die Kurse sind zeitlich so angesetzt, dass Sie parallel an beiden teilnehmen können.

Teilnehmerzahl je Pro: 4 - 6 Teilnehmer

Kursdauer: 250 Min. (2,5 TE am Samstag und 2,5 TE am Sonntag)

Ablauf: - 1,5 TE Putten
- 1,5 TE Chip-Varianten
- 1 TE Pitchen
- 1 TE Bunkerspiel

Leistungen: - Unterricht durch einen unserer Pros
- Nutzung der Drivingrange (Bälle im Training inkl.)
- Unterrichtshilfsmittel nach Bedarf



Kurstage / Beginn: Sa. bis So. / Beginn: Samstags 14 Uhr

Preis: 139,- € pro Person pro Kurs,
129,- € pro Person Aktionspreis
Kombipreis: 249,- €
(beide Kurse an einem Wochenende)
Aktion Kombipreis: 229,- €

Termine: 06.06. / 20.06. / 04.07. / **25.07. / 08.08. / 22.08.** / 19.09. / 03.10.



RUNTER MIT DEM HANDICAP!

ERFOLGREICH VORGABEWIRKSAM SPIELEN

Spieler mit Hcp. 54 bis Hcp. 4,5 können auch über „9 Löcher“ vorgabewirksam spielen. Zunächst trainieren wir einen Tag lang mit Ihnen die wichtigsten Schläge und Sie erhalten ein persönliches Taktiktraining auf dem Platz. An Tag 2 und 3 wird weiter trainiert und Sie spielen jeweils ein Turnier über 9 Löcher auf einem der Meisterschaftsplätze des GC Hardenberg. Da die Golfregeln die Betreuung durch Professionals während der Turnierrunden untersagen, spielen Sie die Turniere ohne Pro-Begleitung.

Teilnehmerzahl je Pro: 4 - 6 Teilnehmer

Kursdauer: 625 Min. (12,5 TE) plus 2 x 9 Loch vorgabewirksam eigenständiges Spielen

Inhalt:

- 1. Tag: - 3 TE Techniktraining
- 3 TE Taktiktraining auf dem Platz
- 2. Tag: - 2 TE Techniktraining
- anschließend vorgabewirksames 9 Loch Turnier
- Nachmittags 2 TE Techniktraining
- 3. Tag: - 1,5 TE Turniervorbereitung
- anschließend vorgabewirksames 9 Loch Turnier
- 1 TE Abschlussbesprechung

Leistungen: ■ **Grundpaket**
- eine speziell angefertigte Taktikfibel
- 3 x Greenfee für 9 Löcher auf einem der Meisterschaftsplätze - Wettspielorganisation durch den GC Hardenberg

Kurstage / Beginn: Mo. - Mi. / Montags um 10.00 Uhr

Preis: 349,- € pro Person
319,- € pro Person Aktionspreis

Termine: 16.03. / **06.04.** / 20.04. / 11.05. / 25.05. / 08.06. / 29.06. / 13.07. / **27.07. / 17.08.** / 31.08. / 21.09. / 05.10.



FLIGHT SCOPE KOMPLETT

SCHLAGLÄNGEN GENAU KENNEN

Zahlreiche Spieler nutzen zum Messen der Distanz vom Ball zum Ziel eine GPS-Uhr, einen Laser oder eine Smartphone-App. Voraussetzung ist und bleibt aber die genaue Kenntnis über die Länge Ihrer Schläge – und zwar sowohl die Fluglänge als auch die durchschnittliche Auslauflänge des Balls. Unser Flight Scope Messgerät misst dafür exakt Ihren Ballflug. Das Ergebnis: Sie kennen Ihre Schlaglängen auf den Meter genau! **Dieser Kurs ist jederzeit individuell buchbar!**

Teilnehmerzahl je Pro: 1 Person

Kursdauer: 100 Min. (2 TE)

Leistungen: - Messung von **12 Schlägern**
- Auswertung, gedruckt und per Email

Preis: 79,- €



FLIGHT SCOPE LIGHT

SCHLAGLÄNGEN GENAU KENNEN

Viele Golfer nutzen nur wenige Schläger ihres Schlägersatzes. Beim Flight Scope Kurs „Light“ messen wir 5 Schlaglängen der meist genutzten Schläger. Meist sind das der Driver, das favorisierte FW-Holz und Hybrid, ein Eisen und ein Wedge. Das Ergebnis: Sie kennen Ihre Schlaglängen auf den Meter genau! **Dieser Kurs ist jederzeit individuell buchbar!**

Teilnehmerzahl je Pro: 1 Person

Kursdauer: 50 Min. (1 TE)

Leistungen: - Messung von **5 Schlägern**
- Auswertung, gedruckt und per Email

Preis: 49,- €

RENT – A – PRO

IHR GANZ INDIVIDUELLER TRAININGSTAG

In dem Kurs bestimmen Sie mit maximal zwei weiteren Golfreunden, was gemacht wird. Möchten Sie das kurze Spiel verbessern oder am Schwung feilen, 9 oder 18 Löcher gemeinsam mit dem Pro spielen? Es ist Ihre Entscheidung. Wir helfen Ihnen gerne mit Vorschlägen. Der Preis ändert sich je nach Personenzahl, und das Greenfee kommt je nach Mitspielern und Lochanzahl hinzu.

Teilnehmerzahl je Pro: 1 - 3 Teilnehmer

Kursdauer: 400 Min. (8 TE)

Trainingseinheiten: verteilt auf einen Tag

Leistungen: - Unterricht durch den Pro Ihrer Wahl
- Nutzung der Driving Range (Bälle im Training inkl.)
- Unterrichtshilfsmittel nach Bedarf
- Trainingsunterlagen, abhängig vom Programm

Pro (Preis pro Person)	1. Person	2 Personen	3 Personen
Stefan Quirnbach	1.200,- €	600,- €	425,- €
Carsten Lebbe	500,- €	260,- €	210,- €
Patrick John Gosse	500,- €	260,- €	210,- €
Dominik Grieb	460,- €	240,- €	200,- €

Zzgl. 50 % des Greenfee für 9 bzw. 18 Löcher

Auch als „halber Trainingstag (4 TE)“ buchbar, Preis 50 %

Termine: individuelle Terminvereinbarung



STEFAN QUIRMBACH KOMPAKT

BESSER ANNÄHERN UND MEHR PUTTS LOCHEN!



STEFAN QUIRMBACH KOMPAKT

WEITER UND GENAUER

PGA Masterprofessional Stefan Quirnbach arbeitet persönlich mit Ihnen über zwei Tage an den vier Grundtechniken des kurzen Spiels. Dieser Kurs ist kombinierbar mit dem SQ-Kompakt-Kurs **WEITER & GENAUER**. Bei Buchung beider Kurse **an aufeinanderfolgenden Tagen** erhalten Sie einen zusätzlichen Kombi-Rabatt.

Teilnehmerzahl 3 - 5 Teilnehmer

Kursdauer: 200 Minuten (4 TE)

Inhalt: - Golfunterricht durch Stefan Quirnbach
- 2 TE Putten & Chippen - 2 TE Chippen, Pitchen, Bunker

Leistungen: ■ **Grundpaket**
- Kursunterlagen

Kurstage / Beginn: 11.00 Uhr

Preis: 195,- € pro Person
375,- € Kombipreis
(beide Kurse an aufeinanderfolgenden Tagen)

Termine: 18.04. / 30.5. / 18.07. / 07.08. / 19.09.
Auch an einem individuellen Termin buchbar.

Der Traum eines jeden Golfers: weit **UND** genau zu schlagen. Stefan Quirnbach analysiert und verbessert die Komponenten Ihres langen Spiels. Dieser Kurs ist kombinierbar mit dem SQ-Kompakt-Kurs **BESSER ANNÄHERN**. Bei Buchung beider Kurse **an aufeinanderfolgenden Tagen** erhalten Sie einen zusätzlichen Kombi-Rabatt.

Teilnehmerzahl je Pro: 3 - 5 Teilnehmer

Kursdauer: 200 Minuten (4 TE)

Inhalt: - Golfunterricht durch Stefan Quirnbach
- Training Eisen Hybriden, FW Hölzer und Driver

Leistungen: ■ **Grundpaket**
- Kursunterlagen

Kurstage / Beginn: 11.00 Uhr

Preis: 195,- € pro Person
375,- € Kombipreis
(beide Kurse an aufeinanderfolgenden Tagen)

Termine: 17.04. / 31.05. / 17.07. / 08.08. / 17.09.
Auch an einem individuellen Termin buchbar.

STEFAN QUIRMBACH ALL INCLUSIVE

**SCHWUNG, KURZES SPIEL UND SITUATIONSTRAINING
AUF DEM PLATZ**

Mehr geht nicht! In diesem Intensivkurs mit Stefan Quirmbach analysiert und verbessert er Ihren Schwung und das kurze Spiel umfassend. Auf dem Public Course wird das Erlernte umgesetzt und Stefan Quirmbach zeigt Ihnen Lösungen für interessante Spielsituationen, wie Schläge aus einem FW-Bunker oder aus Rough- und Schräglagen.

Teilnehmerzahl 3 - 5 Teilnehmer

Kursdauer: 450 Minuten (9 TE) / 4,5 TE pro Tag

Inhalt: - Golfunterricht mit Stefan Quirmbach
- 3,5 TE Schwungtraining
- 3,5 TE Kurzes Spiel
- 2 TE Situationstraining auf dem Public Course

Leistungen: ■ **Grundpaket**
- Nutzung der Drivingrange (Bälle im Training inkl.)
- Greenfee Public Course
- Unterrichtshilfsmittel nach Bedarf
- Kursunterlagen



Kurstage / Beginn: 2 Tage / Beginn am 1. Tag um 10.00 Uhr

Preis: 450,- € p. P.
395,- € Aktionspreis

Termine: 14.05. / 12.06. / 25.06. / **31.07.** /
02.09. / 30.10.

Auch privat an einem individuellen Termin buchbar.

STEFAN QUIRMBACH LADIES ONLY KURSE

INTENSIV – ANGEBOT SPEZIELL FÜR FRAUEN

Frauen und Männer haben unterschiedliche biologische Voraussetzungen. Da ist ein eigener Kurs nur für Frauen sinnvoll. Mehr Länge und ein erfolgreiches kurzes Spiel – darum geht es in diesem 2-tägigen Intensivkurs. Nutzen Sie die Zwischenzeit zur Erholung in einem unserer Wellness-Resorthotels.

Teilnehmerzahl 3 - 5 Damen

Kursdauer: 400 Minuten (8 TE à 50 Min)
- 4 TE Schwungtraining
- 4 TE Kurzes Spiel

Inhalt - 8 TE Golfunterricht mit Stefan Quirmbach
- Training des Schwungs und des kurzen Spiels

Leistungen: - Nutzung der Drivingrange (Bälle im Training inkl.)
- Unterrichtshilfsmittel nach Bedarf
- Kursunterlagen

Kurstage / Beginn: 1. Tag 11.00 Uhr

Preis: 395,- € pro Lady
375,- € pro Lady Aktionspreis

Termine: Sa. 23.05. / Do. 18.06. / **Do. 23.07.** / Do. 10.09.

Auch privat an einem individuellen Termin buchbar.



SCHMERZFREI BESSER GOLFEN

FREUDE AM SPIEL TROTZ EINSCHRÄNKUNGEN

Immer mehr Golfer leiden unter „Rücken“- und anderen Gelenkschmerzen oder haben künstliche Gelenke. Dabei ist Golf eine der gesündesten Sportarten und kann in jedem Alter aber auch mit (fast) jeder Beeinträchtigung gespielt werden. In diesem **Individualkurs** spreche ich mit Ihnen über diese Problematiken und wir finden passende Lösungen für Ihren Wohlfühlschwung. Damit Sie noch lange schmerzfrei golfen können.

Teilnehmerzahl je Kurs: 1 - 2 Personen

Kursdauer: 300 Minuten (6 TE)

Inhalt:
1. Tag: 2 TE Analyse & Training
2. Tag: 2 TE Training
3. Tag: 2 TE Training

Leistungen:
- Golfschwunganalyse durch Stefan Quirmbach - Golfunterricht - Nutzung der Drivingrange (Bälle im Training inkl.)
- Unterrichtshilfsmittel nach Bedarf
- Kursunterlagen

Kurstage / Beginn: 3 Tage nach individueller Terminabsprache

Preis: 850,- € bei 1 Pers. • 450,- € p.P. bei 2 Pers.

SCHMERZFREI(ER) BESSER GOLFEN!

Seit mehr als 29 Jahren setze ich mich für diesen Slogan ein. Schon mein Lehrer Henning Strüver achtete bei seinen Schülern immer auf die kompensationsfreiste Ausführung beim Schwung. Das prägte mich von Anfang an. Dazu kam eine eigene schmerzliche Erfahrung durch einen Bandscheibenvorfall im Jahre 1990. Seitdem arbeite ich mit Sportmedizinern und Physiotherapeuten eng zusammen. Sie merken, es ist eine echte Herzensangelegenheit für mich. Aus den Erkenntnissen habe ich u.a. mehrere mehrseitige Medizinerien für das Golf Magazin verfasst und referiere bei sportmedizinischen Kongressen. Zudem haben wir mit der PGA of Germany die Weiterbildung zum Health Pro entwickelt, bei der Professionals für das Lehren von Gesundem Golfen ausgebildet werden. Schmerzfrei Golfen bedeutet Prävention und Rehabilitation. **Prävention** heißt: ein gesunder Golfer, der nicht an akuten Schmerzen leidet, davor zu bewahren, sich durch falsche Bewegungen zu verletzen oder gar den Gelenken und Muskeln zu schaden. Dies gilt auch für Jugendliche, deren Körper noch wachsen. Schmerzfrei Golfen heißt aber auch Schmerzfrei **BESSER** Golfen. Hier helfen wir Golfern, die bereits konkrete Probleme haben. Ob Arthrose, der Ellenbogen oder der Rücken, ob eingeschränkte Beweglichkeit oder die neue Hüfte, bisher konnten wir bei nahezu jedem Problem nachhaltig helfen. Unser ehrgeiziges Ziel ist es, durch unser individuelles Training Ihre Schläge besser zu machen. Häufig besteht ein kausaler Zusammenhang zwischen der Gefährdung einer Körperpartie und einem technischen Problem. So analysieren wir zuerst beides sorgfältig und arbeiten dann systematisch an Ihrer Bewegung. Am Ende fassen wir alles zusammen: die Anamnese, den Lösungsansatz und das entsprechende Training.

Ich freue mich, wenn auch wir Ihnen weiterhelfen dürfen – für ein langes und weniger schmerzvolles Golferleben.

Ihr Stefan Quirmbach

DAS GOLFPROFESSIONAL TEAM 2020

Alle Professionals sind Mitglieder der PGA of Germany und werden zudem bei internen Fortbildungen permanent durch Stefan Quirmbach geschult. Neben den regulären 50minütigen Trainingseinheiten haben Sie die Möglichkeit, 25minütige Einheiten für einen „Quick-Check“ zu buchen.

Name	PGA Qualifikation & Zusatzausbildung	Preis je Trainingseinheit (1 TE = 50 Minuten) 25minütige Einheit 50 %
 Stefan Quirmbach	PGA G 1 Masterpro & PGA Health Pro	150,- € 1-2 Personen, (Mitglieder GC Hardenberg 120,- €)
 Carsten Lebbe	PGA G 2 und T.P.I	60,- € 1-2 Personen, (Mitglieder GC Hardenberg 55,- €)
 Patrick John Gosse	PGA G 2	60,- € 1-2 Personen, (Mitglieder GC Hardenberg 55,- €)
 Dominik Grieb	PGA G 4	55,- € 1-2 Personen, (Mitglieder GC Hardenberg 50,- €)
 Aline Heurich	PGA Assistentin, in Ausbildung 2. LJ.	30,- € 1-2 Personen, (Mitglieder GC Hardenberg 25,- €)
 Max von Düring	Mentaltrainer	95,- € 1-2 Personen, (Mitglieder GC Hardenberg 80,- €)

Bei Kleingruppen mit 3 bis 4 Personen erhöht sich der Unterrichtspreis um 5,- € (10,- € bei SQ) pro Person je Einheit. Bei größeren Gruppen gelten unsere Gruppentarife. Bitte fragen Sie uns bei Bedarf nach einem individuellen Angebot. Eine Trainingseinheit (TE) dauert 50 Min. Eine TE (Einzelunterricht) kann bis zu 24 Std. vor Beginn kostenfrei abgesagt werden, bei späteren Absagen werden 50% des festgelegten Stundenhonorars berechnet, sollte dieselbe TE nicht von einem anderen Kunden gebucht werden. Bei Nichterscheinen ohne vorherige Absage werden 100% fällig. Wird aus mehreren Einzelstunden über einen oder mehrere Tage ein Unterrichtspaket zusammengestellt, gelten die Stornobedingungen der Kurse.

Bei Kleingruppen mit 3 bis 4 Personen erhöht sich der Unterrichtspreis um 10,- € pro Person je Einheit (bei DG 5,- € p.P.) Bei größeren Gruppen gelten unsere Gruppentarife. Bitte fragen Sie uns bei Bedarf nach einem Angebot.

Eine Trainingseinheit (TE) dauert 50 Min. Eine TE (Einzelunterricht) kann bis zu 24 Std. vor Beginn kostenfrei abgesagt werden, bei späteren Absagen werden 50% des festgelegten Stundenhonorars berechnet, sollte dieselbe TE nicht von einem anderen Kunden gebucht werden. Bei Nichterscheinen ohne vorherige Absage werden 100% fällig.

Wird aus mehreren Einzelstunden über einen oder mehrere Tage ein Unterrichtspaket zusammengestellt, gelten die Stornobedingungen der Kurse.



■ Grundpaket in jedem Kurs:

Unterricht durch zertifizierte Golftrainer, Bälle während des Unterrichts, Platzgebühren lt. Kursbeschreibung, Leihschläger, Einsatz von Video und Trainingshilfsmitteln nach Bedarf.

Die Mindestteilnehmerzahl für einen Kurs sind 4 Personen. Sollte die Mindestteilnehmerzahl eine Woche vor Kursbeginn nicht erreicht sein, wird die Stundenzahl abhängig vom Kurs und der angemeldeten Personenzahl reduziert. Die Teilnehmer werden darüber informiert und können bei Bedarf und auf Wunsch weitere Stunden dazu buchen.

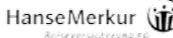
Der angegebene Preis gilt pro Person. Jugendliche bzw. Studenten bis zum 27. Lebensjahr erhalten 20 % Nachlass auf die regulären Kurspreise. Mitglieder des Golfclub Hardenberg erhalten auf alle Kurse mit regulären Preisen 10 %.

Während der Sommerferien in Niedersachsen und in den Monaten Oktober und November gelten bei einigen Kursen **Aktionspreise**.

Die Anmeldung zu einem Kurs gilt als verbindlich.

Stornobedingungen:

14 Tage vor Kursbeginn:	25 %
7 Tage vor Kursbeginn:	60 %
1 Tag vor Kursbeginn:	80 %
Am Tag des Kursbeginns:	100 %

Gemeinsam mit der Hanse Merkur Versicherung  bieten wir für alle Kurse eine Reiserücktrittsversicherung an, die auch bei kurzfristigen Absagen für die anfallenden Stornogebühren eintritt. Bitte fordern Sie die detaillierten Informationen an.

Änderungsvorbehalt: Bei allen Kursen behält sich die SQ Golfschule vor, das Programm, die Leistungen und die Inhalte zu ändern.

Lernen funktioniert über viele Kanäle und geht schneller und nachhaltiger, wenn wir dazu geeignete Hilfsmittel einsetzen. In unserer Golfschule verstehen wir uns als echte Technikfreaks und haben schon so manche Kameras und Radargeräte in unseren Händen gehalten. Aber seien Sie beruhigt, wir stecken Sie nicht in enge Korsetts oder stellen laute Ghettoaster neben Ihnen auf, wie einst der Vater von Tiger Woods. Wenn wir es aber für sinnvoll für Ihre individuelle Entwicklung halten, greifen wir in die Schatzkiste. Was wir zum Beispiel nutzen:

Scope Video System mit 100 Bildern pro Sekunde



Flight Scope Doppelradar für genaue Schlaglängen



Power Swing: Muskelkräftigung durch Luftwiderstand



Besser putten mit ZENIO



Auf der richtigen Ebene mit dem EXPLANAR



Keine „Ausreißer“ mehr dank Pure Plane



Bodendruckmessplatten





Integrationstechnik.de | www.eppn.de

**Einzelunterricht • Gruppenunterricht • Kurse
Firmenincentives • Golfreisen
Jugend- und Mannschaftstraining
Schlägerfitting und Reparaturservice**

Standort der Golfschule
Stefan Quirmbach Golfschule
Golfclub Hardenberg
Levershausen
37154 Northeim
Tel. +49(0)5551 9102313



Buchung, Büro und Verwaltung
Planckstraße 21
37073 Göttingen
Tel. +49(0)551 797789-1
Fax +49(0)551 797789-3
Mail: info@StefanQuirmbach.de

WWW.STEFANQUIRMBACH.DE

